

Bio Linsendatschi mit Paprikakraut

Datum: 25.12.2025

450 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Deftige Datschi aus Berglinsen und Buchweizen auf würzigem Paprikakraut.



Zutaten

Wasser, Kraut weiss*, Zwiebeln*, Birnensaft*, Buchweizen Korn*, Linsen grün*, Olivenöl*, Buchweizenmehl*, Rapsöl*, **Sellerie***, Karotten*, Kastanienmehl*, Paprika*, Meersalz, Limetten*, Knoblauch*, Chili*, Guarkernmehl*, Zitronen*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Ahornsirup*, Ingwer*, Wacholderbeeren*, Kümmel*, Kreuzkümmel*, Pfeffer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	606 kJ / 144 kcal / 1,31 BE
Fett	7,31 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,84 g
Kohlenhydrate	15,73 g
davon Zucker	4,41 g
Ballaststoffe	3,58 g
Eiweiß	3,23 g
Salz	0,9 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

